



Opciones de tratamiento para la enfermedad renal terminal



Por Nancy Scott,
Gerente de Proyectos del
Centro Educativo DPC

Muchos pacientes se someten a diálisis de forma repentina y son ingresados en centros de

diálisis. Se espera que más profesionales de la salud eduquen a los pacientes sobre las opciones de tratamiento. Cuando los pacientes se involucran y se informan sobre sus respectivas afecciones, tienden a tener una mejor calidad de vida, tanto física como mental. El mundo de la enfermedad renal está en constante cambio y tiene un impacto significativo en la vida de los pacientes renales.

Explorar posibles opciones de tratamiento para la insuficiencia renal

Un trasplante de riñón suele ser la mejor opción de tratamiento para pacientes con insuficiencia renal. Si no es elegible para un trasplante de riñón, o si está

esperando un riñón de un donante vivo o fallecido, necesitará diálisis. Para tratar la insuficiencia renal con diálisis, existen diversas opciones. Desde la diálisis en casa hasta el tratamiento en un centro, descubra cuál se adapta mejor a su estilo de vida.

Opciones de tratamiento en el hogar

Diálisis peritoneal (DP)

La diálisis peritoneal (DP) es un tratamiento sin agujas que se realiza en casa y que utiliza el revestimiento del abdomen (o vientre) para filtrar los desechos de la sangre. Es el tratamiento más similar a la función renal natural. Algunos de los beneficios potenciales de la DP incluyen:

- Control de tu propio tratamiento y un horario más flexible
- Mayor capacidad para perseguir intereses personales
- Preservación de la función renal restante, lo que conduce a mejores resultados clínicos.

- Mejores resultados de trasplante porque la DP también es más suave para el cuerpo, incluido el corazón.

Hemodiálisis domiciliaria (HHD)

La HHD funciona igual que la hemodiálisis en el centro, utilizando un filtro externo para eliminar las toxinas del cuerpo, solo que la máquina es más pequeña y fácil de usar. La HHD ofrece muchos beneficios potenciales, como:

- La capacidad de dializarse en la comodidad de su propio hogar.
- Mayor capacidad para viajar
- Tiempo de recuperación más corto después de los tratamientos.
- Se requieren menos medicamentos

Opciones de centros de diálisis

Hemodiálisis en el centro

La hemodiálisis en un centro requiere visitas a un centro de diálisis tres veces por semana. Utiliza una máquina para filtrar la sangre y eliminar las toxinas de los riñones. Ofrece varios beneficios potenciales, entre ellos:

- La oportunidad de socializar con otros pacientes y personal.

- Un equipo de atención personalizada
- No hay suministros para almacenar en casa

Diálisis nocturna en el centro

La diálisis nocturna en el centro le permite dializarse en el centro durante la noche tres veces por semana, durante 6 a 8 horas mientras duerme. También incluye posibles beneficios como:

- Sin interferencias con el horario diurno
- Un apetito mejorado
- Mejor control de la presión arterial

La próxima frontera de la medicina de trasplantes

Se han realizado más de 31,000 trasplantes de órganos que salvan vidas desde el primer trasplante de órgano de Mayo Clinic en 1963. Gracias a los avances en la preservación de órganos, las terapias con células madre, la medicina regenerativa, la bioingeniería y la inteligencia artificial (IA), los médicos y científicos de Mayo Clinic han podido mejorar los resultados de los pacientes durante todo el proceso del trasplante.

Desde la restauración de órganos que de otro modo no serían seguros para el trasplante hasta el avance de una estrategia de investigación en bioingeniería para desarrollar órganos similares a los humanos, estas innovaciones están cambiando la práctica de la medicina de trasplantes.

Trasplantar más órganos de forma segura

Los expertos de Mayo Clinic consideran que los sistemas de perfusión de órganos (dispositivos mecánicos que permiten que los pulmones, corazones, riñones e hígados donados se mantengan viables durante más tiempo) son uno de los mayores avances tecnológicos en trasplantes. Como pioneros en esta tecnología, los cirujanos de Mayo Clinic están restaurando órganos que de otro modo no serían seguros para el trasplante, lo que significa que más pacientes tienen acceso a trasplantes de órganos que salvan vidas.

"La tecnología de perfusión de órganos



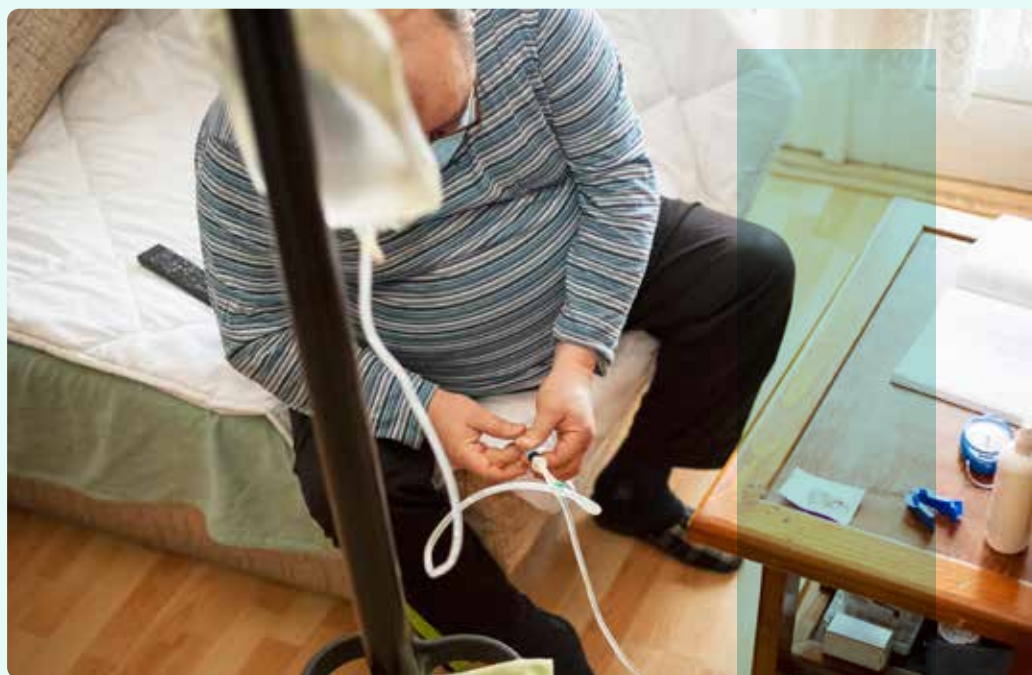
nos ha ayudado a ampliar el grupo de donantes y realizar trasplantes a más pacientes, al mismo tiempo que mantenemos algunos de los mejores resultados para los pacientes", afirma Bashar A. Aqel, MD, director del Centro de Trasplantes de Arizona.

Cuidados paliativos

Si decide no someterse a un trasplante de riñón ni a diálisis, puede optar por cuidados paliativos o de apoyo para

ayudarlo a controlar sus síntomas y sentirse mejor. También puede combinar los cuidados paliativos con el trasplante de riñón o la diálisis.

Sin diálisis ni trasplante, la insuficiencia renal progresa y finalmente causa la muerte. La muerte puede ocurrir rápidamente o tardar meses o años. Los cuidados paliativos pueden incluir el manejo de los síntomas, medidas para mantenerlo cómodo y la planificación para el final de la vida.



1. Information from this section was retrieved from the American Diabetes Association (<https://www.diabetes.org/>)
2. Information from this section was retrieved from the Mayo Clinic's website (<https://www.mayoclinic.org/>)
3. Bashar A. Aqel, M.D. (<https://www.mayoclinic.org/biographies/aqel-bashar-a-m-d/bio-20055093>)