

# Pregúntele al doctor



**By Velma Scantlebury, MD,** Centro Educativo DPC  
Consultor de Salud

## 1. ¿Cuál es el impacto del fósforo en los pacientes renales?

Los pacientes con enfermedad renal en diálisis no pueden eliminar el exceso de fósforo de la sangre. Esto provoca niveles elevados de fósforo, también conocidos como hiperfosfatemia. Dado que la diálisis no elimina el fósforo, es importante limitar el consumo de alimentos ricos

**Tras un trasplante de riñón, los niveles de fósforo pueden bajar rápidamente, por lo que muchos pacientes deben consumir más fósforo o tomar suplementos para recuperar el equilibrio.**

en fósforo para evitar su acumulación en diversas partes del cuerpo. Un exceso de fósforo provoca lo siguiente:

Problemas óseos y cardíacos : El exceso de fósforo provoca que el cuerpo extraiga calcio de los huesos, debilitándolos y volviéndolos quebradizos. El fósforo también puede combinarse con el calcio y generar depósitos dañinos en los vasos sanguíneos, el corazón, los ojos y otros órganos. Esto provoca enfermedades cardíacas graves, endurecimiento de las arterias y disminución del flujo sanguíneo a muchas zonas del cuerpo.

Daño renal : Los niveles altos de fósforo pueden dañar directamente los riñones y empeorar la enfermedad renal existente en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC).

Mayor riesgo de muerte : Los niveles elevados de fósforo son un factor de riesgo independiente de muerte debido a daños graves en los vasos.

**Los niveles altos de fósforo son un factor de riesgo independiente de muerte debido a un daño severo en los vasos sanguíneos.**

## 2. ¿Cuál es el impacto del fósforo en los pacientes trasplantados?

Una vez que los pacientes reciben un nuevo riñón funcional, pueden eliminar el fósforo almacenado en los tejidos corporales, especialmente en la piel. Esto puede ocurrir muy rápidamente, lo que provoca niveles anormalmente bajos de fósforo inmediatamente después del trasplante de riñón. Los pacientes a menudo tendrán que consumir alimentos ricos en fósforo para mantener el alto nivel de eliminación de fósforo del cuerpo. Esto finalmente se estabiliza, pero muchos pacientes pueden necesitar suplementos de fósforo durante un breve período después del trasplante.