



**By Eugene Blankenship,**  
Junta Directiva de DPC

## PARA GENE BLANKENSHIP,

# la Familia lo es Todo

Gene ha estado en primera fila ante la vida con una enfermedad renal desde que tiene uso de razón. Toda su familia se ha visto afectada por una enfermedad renal y él mismo fue diagnosticado en 2003. Si bien esto ha conllevado desafíos, Gene ha seguido adelante continuamente, respaldado por el amoroso apoyo de su familia y de aquellos en la comunidad de diálisis que conoció a lo largo del camino. Después de tres años en diálisis, Gene finalmente pudo recibir un trasplante de riñón este año. Perseverar durante los tratamientos de diálisis puede pasar factura, pero Gene aprendió de primera mano sobre su capacidad para superar obstáculos con la ayuda de su sistema de apoyo. Después de que Gene comenzó la diálisis, empezó a intentar tratamientos en el hogar, pero finalmente hizo la transición al centro, donde tuvo una experiencia

positiva y vio cómo los pacientes manejan sus tratamientos de manera diferente. Si bien Gene siempre ha estado dispuesto a hablar cuando las cosas no van bien, aprendió que muchos pacientes de diálisis no tienen el mismo nivel de comodidad y aprovechó su tiempo en la clínica para interactuar con otros

pacientes e inspirarlos a ser valientes cuando los tiempos se ponen difíciles. La compasión de Gene por los demás miembros de la comunidad de diálisis no pasó desapercibida. Gene se ha sentido profundamente conmovido por el apoyo que ha recibido en la clínica de diálisis, a menudo por

parte de completos desconocidos. Su mayor fuente de fortaleza y apoyo durante la diálisis han sido su esposa, su hermana y sus hijos, pero las relaciones y el aliento que Gene desarrolló en la clínica también han sido extraordinariamente edificantes, actuando como una extensión de su familia.

Este sistema de apoyo le dio a Gene el valor para perseverar en sus tratamientos de diálisis, hasta que finalmente recibió un trasplante de riñón, algo que está seguro no hubiera podido lograr por sí solo.

A Gene y su familia les encanta viajar, ir a la playa, de pesca, a ferias y cualquier cosa que puedan hacer juntos. Ya fueron a Disney World y a Universal Studios y crearon un millón de recuerdos junto con Gene en diálisis y están aún más emocionados de continuar haciéndolo sin tener que planear el programa de tratamiento de Gene.

Gene también ha encontrado un increíble sistema de apoyo a través de su trabajo en la Asociación de Empleados Públicos de Oklahoma, que ha sido una fuente de fortaleza en su jornada con la enfermedad renal.

Su empleador no solo ha sido muy respetuoso con su condición, sino que su puesto le permite ayudar a los empleados en todo Oklahoma, algo a lo que compartir sus experiencias sobre diálisis agrega un gran valor. Compartir esta perspectiva fuera de la comunidad de diálisis es algo que a Gene le gusta y se siente cómodo hablando de sus experiencias en reuniones y con colegas. La gente suele acercarse a Gene después de una reunión para contarle que son cercanos a alguien que tiene una enfermedad renal y que es muy valioso para ellos escuchar su historia.

Si bien Gene siempre ha apreciado la empatía que ha recibido de quienes escuchan su historia, no quiere que la gente sienta lástima por él. Sabe que su salud y su vida están bajo su propio control y, como él mismo dice, "¡no hay forma de rendirse en mí!"

Cuando se le preguntó su principal consejo para quienes comienzan en diálisis, Gene dijo: "no dejen que la preocupación se instale en su mente. No es tan malo como crees y no será tan malo como crees. Puedes vivir una buena vida con diálisis".

Gene es un defensor de informarse sobre los efectos de la enfermedad renal, una vez que se recibe el diagnóstico. Hay mucha información falsa por ahí y él cree que es muy importante investigar, hablar con sus médicos y comprender que sus



circunstancias pueden no ser tan malas como creen.

Por supuesto, Gene reconoce los desafíos de la diálisis y comprende la importancia de ser honesto consigo mismo y cómo cambiará su estilo de vida. Pero, sobre todo, es inflexible en afrontar estos desafíos tan pronto como surjan, de lo contrario se agravarán y serán mucho más difíciles de superar.

Cuando se trata de superar los desafíos diarios, Gene dice: "Sigue adelante, llega al otro lado y consigue esas pequeñas victorias".

DPC también ha sido una fuente de inspiración para él, ya que ha hecho un gran trabajo creando conciencia y brindando oportunidades para conectarse con otras personas en la comunidad de enfermedades renales. A través de DPC, Gene habla semanalmente con un paciente de Irlanda, comparte sus experiencias y fortalece los vínculos de su poderosa comunidad.

Gene también está agradecido por la información y los recursos que DPC brinda a los pacientes, incluyendo cómo pueden ayudarse a sí mismos

y estar a cargo de su propia atención médica. Cuando se trata de enfermedad renal, Gene dice que "un mal consejo es un consejo mortal", y contar con fuentes confiables de información es fundamental.

Gene ha tenido una vida extremadamente satisfactoria mientras ha estado manejando su enfermedad renal y sus tratamientos de diálisis. Él atribuye esto a su increíble familia y su sistema de apoyo en la comunidad de diálisis, que sirve como un gran equipo que lo ayuda a hacer malabarismos con todas las responsabilidades diarias de trabajar a tiempo completo, ser esposo y padre y padecer una enfermedad renal.

Como muestra Gene, la diálisis es mucho más fácil de superar con un sistema de apoyo sólido, y el equipo de DPC está ansioso por ayudar. Si desea hablar con cualquiera de nuestros defensores o aprender cómo convertirse usted mismo en uno de ellos, no dude en ponerse en contacto con nosotros en [www.dialysispatients.org](http://www.dialysispatients.org) o llamando al (866) 877-4242. ¡Estamos ansiosos por conocerle!