



Pregunte al médico



Preparado por la Dra. **Velma Scantlebury**, Asesora de Salud del Centro de Educación del DPC

- 1. Cuatro horas es demasiado tiempo para mí en diálisis. ¿Tengo que asistir a todos los tratamientos?**

Respuesta: Piensa que la diálisis es la única forma de eliminar las toxinas de tu cuerpo procedentes de los alimentos que consumes todos los días, tres veces al día. Cuando se pierde la función renal y se está en diálisis, normalmente sólo se limpia el organismo cada dos días. Esas toxinas se acumularán y pueden hacer que tu cuerpo se deteriore con el tiempo. Saltarse la diálisis es perjudicial para tu organismo. Hace que las toxinas y el agua que no se pueden eliminar se asienten en tu sistema, lo que pone en peligro tu corazón y te expone a un mayor riesgo de complicaciones. Es muy importante que mantengas tu programa de diálisis según las recomendaciones de tus profesionales de salud. Si no puedes tolerar las 4 horas, habla con tus médicos sobre las posibles opciones que podrían funcionar mejor para ti. La diálisis es importante para mantener su salud.



Puedes plantearte la diálisis domiciliaria, que te permitirá limpiar tu organismo a diario.

- 2. Tengo 50 años, ¿me someteré a diálisis para siempre?**

La única opción para sustituir la diálisis es un trasplante de riñón. A menos que tu enfermedad renal sea reversible, la diálisis y el trasplante son las únicas opciones para devolver a tu organismo una mejor salud. La diálisis no puede eliminar todas las toxinas, pero es la forma más frecuente de terapia

renal sustitutiva para pacientes con enfermedad renal terminal.

- 3. Hace poco cambié de trabajo y mi seguro no cubre mis medicamentos para el trasplante. ¿Puedo tomar el medicamento en días alternos?**

No tomar la medicación pone en riesgo de rechazo el trasplante de riñón. Tu necesitas tus medicamentos en tu sistema en todo momento, ya que bloquean que tu sistema inmunológico ataque a tu riñón. Cuando te saltas dosis de tu medicación, dejas abierta una gran cantidad de tiempo para que tu sistema inmunitario ataque al riñón. Te recomendaría que hablaras con tu farmacéuta de trasplantes sobre otras opciones de medicamentos que podrían estar cubiertos por tu seguro. Puede haber otras alternativas. Esto es fundamental.

- 4. Me hicieron un trasplante hace un año. Me salto pruebas de laboratorio a menudo. ¿Es necesario hacerse análisis sistemáticamente?**

Dado que sólo ha pasado un año, es importante que te hagas análisis rutinarios, ya que el rechazo puede producirse sin ningún síntoma. Los análisis de laboratorio suelen ser la primera señal de que tu trasplante está en peligro. Cuando tu médico considere que es seguro aumentar el intervalo de tiempo entre los análisis, lo hará.