

# Fibra: Tu Aliada en el Cuidado Renal

Presentadora: Maria Eugenia Rodríguez-León, RD

## Objetivos:

1. Explicar los beneficios de la fibra
2. Ingesta diaria recomendada de fibra para adultos
3. Alimentos ricos en fibra como parte de la dieta renal

*Sobre la presentadora:  
María Eugenia Rodríguez-León es dietista registrada y especialista certificada en nutrición renal con 14 años de experiencia en el campo renal. Vive en Puerto Rico y es dueña de una práctica privada virtual donde trabaja con Hispanos que viven con ERC para ayudarlos a retrasar la progresión de la enfermedad renal. Ha trabajado con organizaciones locales y nacionales para educar a los Hispanos sobre nutrición y salud renal.*



Regístrate para notificarte cuando esté lista la sesión educativa: <https://bit.ly/edcenterevents>



28 de septiembre de 2023