



Diálisis en Cruceros



Por Joanne Smith, RN,
Defensora del Cuidado Renal
Fresenius Kidney Care

Tanto si te sometes a hemodiálisis en el hospital, a diálisis peritoneal o a

hemodiálisis en casa, puedes optar por hacer un crucero. Requiere un poco de planificación, pero ¿qué vacaciones no lo requieren?

He experimentado varios cruceros que han ofrecido servicios para pacientes en diálisis. Los tratamientos se realizaban en camarotes de la planta baja del barco, cerca de la enfermería.

Utilizamos una máquina portátil de ósmosis inversa, conectada al agua del cuarto de baño, con el fin de obtener el agua purificada necesaria para los tratamientos de diálisis. Utilizamos soluciones yuguladas de ácido y bicarbonato y una máquina de diálisis estándar.

Se siguen las órdenes de tu médico actual para tu peso seco estimado, baño de diálisis, tamaño de la aguja y tiempo de tratamiento.

El personal conoce bien las máquinas y los sistemas de agua y se le exigen al menos tres años de experiencia en la realización de diálisis en un centro.

Normalmente, la proporción paciente/personal era de dos pacientes por cada enfermera o técnico de atención al paciente. Además, se asigna un nefrólogo para que visite a cada paciente al que se administra diálisis en el centro. Si eres paciente de diálisis peritoneal domiciliaria o de hemodiálisis domiciliaria, no necesitarás ser atendido por un nefrólogo o enfermero. Los pacientes a domicilio



suelen recibir sus suministros en el puerto para cargarlos a bordo y enviarlos a sus habitaciones.

Siempre debes consultar con tu equipo de salud actual antes de decidir si estás lo bastante estable como para viajar.

La compañía con la que planifiques tu crucero te pedirá información médica que incluya, entre otros datos, un electrocardiograma actualizado, un historial y un examen físico actualizados, los resultados de laboratorio más recientes, la lista de medicación actual, tres hojas de flujo y un resultado de laboratorio para un Hbsag (estado de la hepatitis) dentro de seis meses de la fecha de salida.

Se recomienda que lleves contigo las tres últimas hojas de tratamiento, una copia de los últimos resultados de laboratorio y todos los medicamentos que vayas a necesitar durante tu ausencia.

Por desgracia, Medicare y Medicaid nunca han cubierto los costos del tratamiento de diálisis en cruceros, pero algunas compañías de seguros complementarios reembolsan un porcentaje del costo. Te sugiero que te pongas en contacto con tu compañía de seguros para ver si cubren alguno de los gastos antes de hacer planes. Tendrás que tratar con tu compañía de seguros, ya que las compañías de cruceros de diálisis no lo harán.

Tu coordinador de cruceros te informará sobre todos los requisitos necesarios para viajar.

Con una planificación adecuada, no hay razón para que el hecho de estar en diálisis te impida viajar.

¡¡Felices viajes, mantente a salvo!!

