



Andrew Carr sabe que hay más para él

La enfermedad renal ha formado parte de la vida de Andrew desde que tenía 7 años, cuando le diagnosticaron hidronefrosis. A sus 29 años, Andrew ha padecido una enfermedad renal la mayor parte de su vida, pero se guía por el principio de que no es su enfermedad renal sino él quien controla su vida.

Andrew empezó a someterse a tratamientos de diálisis cuando tenía 19 años. Aunque Andrew conoció la enfermedad renal en una etapa tan temprana de su vida, no recuerda cómo se sintió al principio, pero recuerda vívidamente el comienzo de sus tratamientos de diálisis.

Durante tres años y medio, Andrew perseveró en sus tratamientos de diálisis, dedicándose a fondo a la lectura y la escritura para superar los efectos de sus

tratamientos.

Andrew pudo finalmente recibir un trasplante de riñón después de tres años y medio, lo que le permitió dejar la diálisis y asistir a la universidad, como siempre había deseado. Empezó a estudiar trabajo social para ayudar a otras personas con discapacidades médicas.

Aunque por fin la vida de Andrew volvía a estar bajo su control, su trasplante de riñón falló al cabo de unos pocos años, y ahora lleva 5 años de nuevo en diálisis. Le sigue gustando leer y desafiar a su mente, y actualmente está escribiendo una novela de ficción, sobre el viaje de un héroe, que planea publicar. Andrew nunca ha permitido que la diálisis le impida trabajar para alcanzar sus sueños.

Gestionar una nueva carrera profesional y al mismo tiempo hacer malabarismos

con los tratamientos de diálisis puede ser todo un reto, pero Andrew se ha mantenido activo, comprometido y ha demostrado valentía a la hora de buscar el apoyo de sus jefes, mientras compaginaba su trabajo diario con la rutina del tratamiento. Al principio de sus tratamientos, reconoció la necesidad de tomarse tiempo y procesar lo que le está ocurriendo a su cuerpo, y fue entonces cuando se dio cuenta de lo que su cuerpo es capaz de hacer y de cómo ajustar su estilo de vida.

Desde entonces, Andrew ha aprendido que es importante seguir probando cosas nuevas y persiguiendo sus objetivos, pero que no pasa nada si tu cuerpo no te permite hacer todo lo que tu mente quiere que hagas de inmediato.

La perspectiva de Andrew de tomarse en serio sus tratamientos y escuchar a



su cuerpo ha guiado su recuperación, pero no ha frenado sus objetivos y ambiciones a largo plazo. Su perspectiva única de la enfermedad renal y la diálisis le ha convertido en un apasionado de la aplicación de sus conocimientos y puntos de vista, para ayudar a los demás. Andrew espera asistir al Día Nacional de la Defensa de los Ciudadanos Pacientes de Diálisis en Washington, D.C. este otoño, para llevar su poderosa experiencia de primera mano a los legisladores del Capitolio, donde seguirá concientizando y defendiendo a otros miembros de la comunidad de enfermos renales. Su objetivo a largo plazo es seguir defendiendo a las comunidades de diálisis y discapacitados en general ante los miembros del Congreso, ayudando a los legisladores a comprender el impacto que tienen sus políticas en las personas a las que afectan. En concreto, pretende conseguir más recursos para la comunidad de discapacitados, de modo que puedan dedicarse a lo que les apasiona y vivir según sus propias condiciones. Sin haber cumplido aún los 30, la vida con enfermedad renal es rutinaria para Andrew, que está ansioso por dejar su huella y explorar todo lo que la vida le ofrece fuera de la diálisis. Esta determinación de marcar la diferencia es lo que impulsa la disciplina y el compromiso de Andrew con sus tratamientos de diálisis. La diálisis puede pasar factura, pero Andrew confía en sus motivaciones y deseos de vivir una vida plena y ayudar a otros pacientes a hacer

lo mismo. Este es el consejo de Andrew a la comunidad de diálisis: “Es importante tomarse un tiempo para respirar. Intentar seguir adelante no te honra, pero debes saber que puedes superarlo. Nada de lo que he intentado hacer en serio ha sido inalcanzable”. Andrew sabe que hay más cosas que hacer, más cosas que ver y más cosas que conseguir de las que ha experimentado hasta ahora, y seguirá transmitiendo este

sentido de propósito a la comunidad de la diálisis mientras se dedica a la defensa de sus derechos. La defensa del paciente también podría ser adecuada para usted, y el equipo de DPC está deseando ayudarle. Si desea hablar con alguno de nuestros defensores o saber cómo convertirse en uno de ellos, no dude en ponerse en contacto con nosotros en www.dialysispatients.org o llamando al (866) 877-4242. Estamos impacientes por conocerle.

