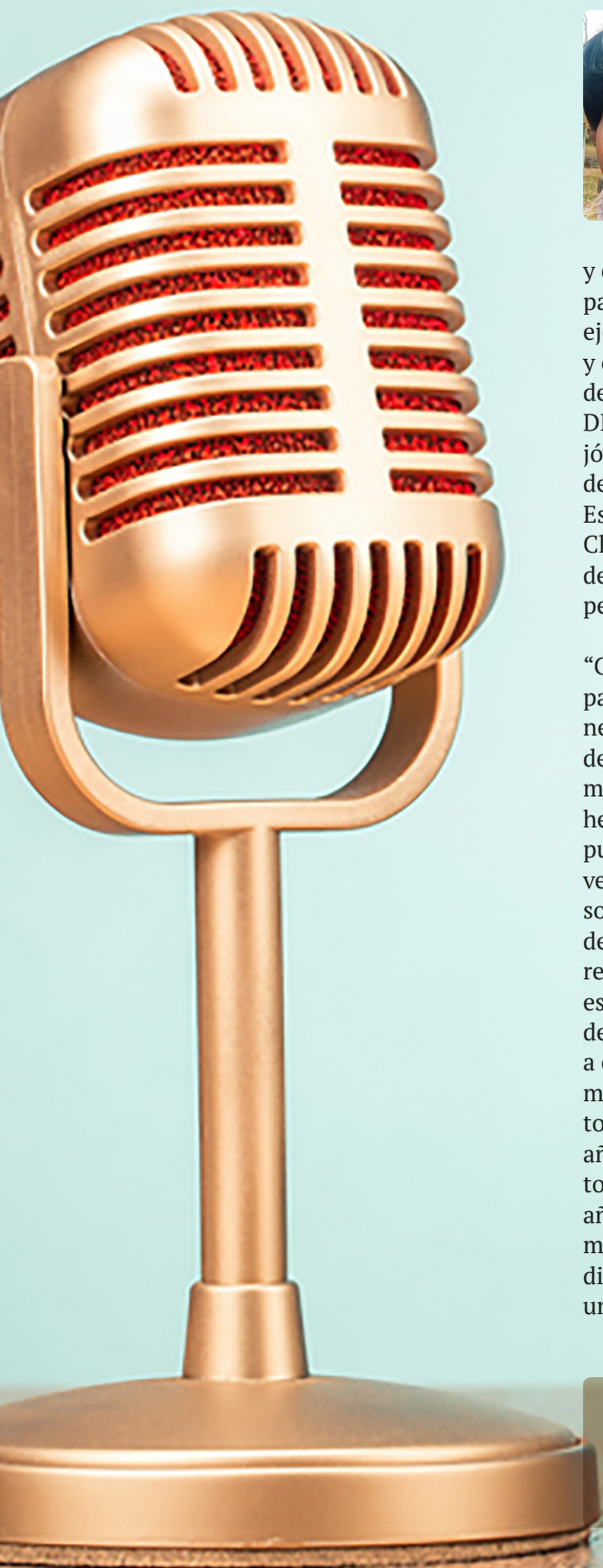


# Construyendo un legado a través de la defensoría



**Por Yolonda Brisbane,**  
Gerente de base de DPC

Como Gerente de Base para Ciudadanos de Pacientes de Diálisis (DPC), Yolonda recluta y entrena a nuevos defensores de pacientes de DPC, ayuda a planificar y ejecutar nuestro Día Anual de Defensa y organiza llamadas de capacitación de Pacientes Embajadores. Llegó a DPC habiendo liderado programas de jóvenes embajadores para la Oficina de Servicios para Niños y Familias del Estado de Nueva York y Boys and Girls Clubs of America. Para ella, alzar la voz de los pacientes de diálisis es un trabajo personal.

“Cuando tenía catorce años, perdí a mi padre por insuficiencia renal cuando se negó a someterse a diálisis. No tenía idea de qué era la diálisis. Años más tarde, mi madre tuvo que someterse a diálisis. Mi hermano y yo aprendimos todo lo que pudimos y decidí que como familia, esta vez ganaríamos. Eso incluyó aprender sobre las necesidades dietéticas renales de nuestra madre, cómo entender sus resultados de laboratorio mensuales y establecer una relación con el personal de su centro médico de diálisis. Empecé a crear recetas sabrosas para que mi madre no se sintiera excluida y pronto todos comían su comida. Han pasado 16 años. Mi madre ahora tiene 80 años y todavía se está fortaleciendo. Hace ocho años, tanto mi hermano como un primo más joven tuvieron que someterse a diálisis. Mi primo recibió recientemente un trasplante de riñón, mi hermano está

finalizando el proceso de colocación en la lista de trasplantes”.

Yolonda se enteró de DPC en 2013 cuando su madre se convirtió en defensora del paciente. “Me sorprendió el trabajo que realizó esta organización, cómo DPC capacitó y preparó a los pacientes para reunirse con miembros del Congreso y servir como líderes dentro de sus respectivas comunidades y centros de diálisis. Me encontré participando mensualmente en llamadas de soporte y seminarios web de DPC y leyendo la revista Kidney Citizen de DPC. Fui testigo de una organización, dirigida por pacientes, que estaba realmente enfocada en la misión y me sumé con los esfuerzos locales de defensa”.

Hoy, Yolonda tiene el honor de ser la primera persona en dar la bienvenida a los nuevos miembros a DPC, haciéndoles saber qué recursos y apoyo tienen disponibles e informándoles sobre las oportunidades para ayudar a dar forma a la legislación que mejora la calidad de vida de los pacientes de diálisis. La determinación y el coraje que tienen los pacientes de diálisis y sus familias, y la riqueza de conocimientos y el apoyo que los pacientes tienen entre sí, inspiran a Yolonda todos los días.

“Vengo de una familia de Guerreros en Diálisis y sé que detrás de cada llamada hay una cara, un nombre, una familia y un defensor dentro. Ya sea que sea un paciente renal, un familiar, un amigo o parte del equipo de cuidado, siempre hay trabajo por hacer y una legislación que impactar. Hay un espacio esperando tu historia y tu voz. **Hay un espacio esperándote para crear tu legado.**

Cualquier persona interesada en unirse a DPC como miembro o Defensor del paciente puede visitar nuestro sitio web en <https://www.dialysispatients.org> y/o comunicarse directamente con Yolonda al 1-866-877-4242.