

# Cuidando mis huesos

Presentado por: María Eugenia Rodríguez-León, MS, RD, CSR

## Puntos Principales:

1. ¿Qué ocurre con los huesos cuando los riñones no funcionan bien?
2. Conoce sobre fósforo, calcio, PTH y vitamina D
3. ¿Cómo mi patrón de alimentación protege mis huesos?

**Sobre la presentadora:** María Eugenia Rodríguez-León es dietista registrada y especialista certificada en nutrición renal con 13 años de experiencia en el campo renal. Vive en Puerto Rico y es dueña de una práctica privada virtual donde trabaja con Hispanos que viven con ERC para ayudarlos a retrasar la progresión de la enfermedad renal. Ha trabajado con organizaciones locales y nacionales para educar a los Hispanos sobre nutrición y salud renal.