

¿Existen registros de donantes de riñón vivos?

Por Harvey Myself

A menudo me han preguntado: “¿Dónde puedo registrarme para conseguir un donante vivo?” A diferencia de la donación de fallecidos, donde hay una lista nacional, (aunque puede incluir varias listas porque algunas áreas tienen un tiempo de espera más corto), no existe esa lista para alguien que busca un donante vivo. Debe encontrar su propio donante vivo. Cuando tienes a alguien que puede ser un donante vivo, muchos no son compatibles con su receptor. Entre el treinta y el 50 por ciento de las parejas donante / receptor no son compatibles entre sí.

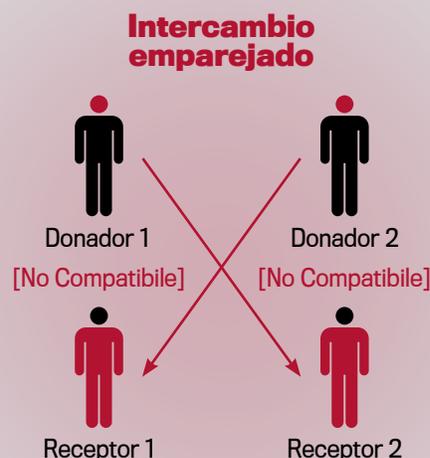
En tal situación, el donante incompatible aún podría ayudar a la persona necesitada involucrándose en un intercambio por parejas. Lo que este par incompatible necesita saber es que existen muchas opciones de intercambio emparejado. Se produce un intercambio de pares, cuando dos o más pares de donantes / receptores incompatibles intercambian sus donantes incompatibles, como se muestra aquí. En este ejemplo hay dos pares, pero podría haber tres, cuatro o un número ilimitado de pares.

Los intercambios emparejados han aumentado el número de trasplantes de riñón vivo en más de 1.000 al año

y, dado que muchos donantes no son compatibles con su receptor, es probable que este número continúe creciendo. Para maximizar sus posibilidades de ser emparejado con otro (o más de uno) par incompatible, debe conocer todas las opciones de intercambio emparejado. Una de las barreras para aumentar el número de intercambios emparejados es que no existe un programa nacional centralizado de TODOS los pares incompatibles. La probabilidad de coincidir con otro par incompatible aumenta cuando hay una gran cantidad de pares incompatibles.

Estos son los diferentes tipos de programas de intercambio emparejados que se han desarrollado:

1. Si tu hospital de trasplantes tiene un



programa de intercambio de pares, intentarán emparejarte con los otros pares incompatibles registrados en tu hospital.

2. Algunos hospitales comparten algunos o todos sus pares incompatibles con otros hospitales locales o en diferentes partes de los EE. UU.
3. Los hospitales tienen centros de trasplantes en diferentes mercados y comparten su información dentro de esos hospitales.
4. Hay tres organizaciones nacionales de intercambio pareadas: Alliance for Paired Donation, National Kidney Registry y el programa UNOS Paired Exchange. Estas organizaciones han desarrollado una relación de tipo “cooperativa” con muchos centros de trasplante. Estos centros enumeran sus pares incompatibles con una o más “cooperativas”. Para registrarse en uno de los programas de intercambio emparejados, un par incompatible debe registrarse con uno de sus afiliados.
5. Puedes registrarte en varios centros para un intercambio emparejado y con varias organizaciones “cooperativas”. Con un seguro médico privado, debes verificar que estés cubierto en otros hospitales. Los que tienen Medicare están cubiertos en todos los hospitales de trasplantes.

Aquí está la información sobre los 3 tipos de organizaciones “cooperativas”:

Alliance for Paired Donation - www.paireddonation.org
Centros afiliados a la Alianza: www.paireddonation.org/transplant-center/

Registro Nacional de Riñones - www.kidneyregistry.org

Centros afiliados a la NKR: www.kidneytransplantcenters.org

UNOS - www.transplantpro.org
Centros afiliados a UNOS: www.unos.org/wpcontent/uploads/unos/OPTNKPDPPCentersByState.pdf

Debes preguntar si tu hospital participa en uno o más de los programas “cooperativos”. Algunos hospitales conservarán los pares que son fáciles de emparejar y ofrecerán los pares más difíciles a sus miembros de intercambio. Esta no es una forma eficaz de maximizar los intercambios emparejados.

Esto es lo que puedes hacer para maximizar sus posibilidades de emparejarse con otro par incompatible:

1. Regístrate en el programa de intercambio emparejado de su centro de trasplantes original.
2. Si tu centro no está afiliado a una de las organizaciones “cooperativas”, busca centros de trasplantes que estén afiliados.
3. El Registro Nacional de Riñones está completando el 70 por ciento de todos los intercambios emparejados. Dado que son el actor principal, primero debe intentar registrarse en un centro de trasplantes que esté afiliado al Registro Nacional de Riñón y luego buscar otras opciones. Registrarse en muchos programas de trasplante puede no ser fácil, pero aumentará las probabilidades de que se te asigne otro par incompatible.

Harvey Mysel ha sido receptor de trasplante de riñón en dos ocasiones y fundador de Living Kidney Donors Network, una organización sin fines de lucro 501 (c) 3 que ofrece talleres, transmisiones por Internet y consultas privadas para educar a las personas necesitadas para que puedan tener éxito para encontrar un donador en vida.