

Qué Tienen en Común la Eliminación de Líquidos y el Azúcar en Sangre con la Diálisis Peritoneal (DP)



¿Te gusta la tarta de fresa? ¿La has hecho alguna vez o has visto a tu madre o abuela hacerla? Unos cuartos de galón de fresas frescas, peladas y cortadas en un tazón extra grande; una o dos tazas de azúcar esparcidas por encima y revueltas con una cuchara grande; luego en el frigorífico durante un par de horas. Cuando salga, ¡deja que fluyan los dulces jugos de fresa! ¿Cómo sucede eso? Es el azúcar el que extrae químicamente el líquido de las fresas.

La dextrosa, o el azúcar en la solución de DP, actúa de la misma manera que el azúcar de las fresas para extraer líquido adicional del torrente sanguíneo y llevarlo a la bolsa de drenaje.

Sin embargo, cuando es un paciente con diabetes, a veces hay una concentración de azúcar más alta de lo normal en el torrente sanguíneo. Esto se puede controlar agregando insulina a su solución de DP. ¿Está controlado tu nivel de azúcar en sangre o es de 200 mg / dL o más? Si un nivel de azúcar en la sangre no se controla a 200 mg / dL o más, entonces el líquido no saldrá del torrente sanguíneo porque el azúcar en el torrente sanguíneo es casi o igual al

Por **Barbara L. McKie** MSN, RN, CNN
 Coordinadora de diálisis peritoneal
 Hospital Saint Francis Tulsa, OK



azúcar en la solución fresca que reside en tu cavidad peritoneal.

Una vez tuve un paciente que vino a mi oficina muy enojado. Quería salir de la DP porque "¡no funciona!" Sus piernas estaban extremadamente hinchadas; tenía dificultad para respirar y se sentía miserable. Dijo que había estado usando 4.25% durante varios días y no se estaba extrayendo ningún líquido adicional.

El paciente no se dio cuenta de que sus niveles constantemente elevados de azúcar en sangre impedían cualquier movimiento de líquidos. En otras palabras, el azúcar en su torrente sanguíneo estaba cerca o igual a la concentración de azúcar que tenía. Entonces, para que la DP funcione, el nivel de azúcar en tu sangre debe ser más bajo que la concentración de azúcar en la solución. Un punto muy importante aquí es que si tu nivel de azúcar es alto, te da sed. Cuando tienes sed, bebes. Cuanto más bebas, más líquido retendrá tu cuerpo para hacer que tus tejidos se hinchen mucho. Entonces, naturalmente, uno

elegiría la concentración más alta, o 4.25%, para eliminar la hinchazón. Cuando este paciente revisó su nivel de azúcar en sangre en mi consultorio, era de 380 mg / dL. Entonces, quedó atrapado en este círculo vicioso. Una vez que logró controlar sus niveles de azúcar en sangre, pudo evitar la sobrecarga de líquidos. Para obtener ayuda con sus niveles de azúcar en sangre, se comunicó con su endocrinólogo, quien lo ayudó a mejorar su control de azúcar en sangre.

Entonces, ¿qué tienen en común la eliminación de líquidos y el azúcar en sangre? Azúcar. Para eliminar el líquido, usa una alta concentración de azúcar en la solución de DP; Para no tener líquido extra, mantén un nivel de azúcar en sangre muy por debajo de 200 mg / dL como máximo. De esa manera no tendrás sed, ni beberás y quedarás atrapado en el círculo vicioso. Si tienes problemas para controlar tu nivel de azúcar en la sangre, consulta a tu endocrinólogo o pídele una referencia a tu médico de atención primaria.