

El viaje no se detiene cuando comienza la diálisis



Por **Andrew Conkling**, paciente de hemodiálisis, miembro de la junta de DPC

Viajar durante la diálisis puede parecer un pensamiento aterrador, pero no tiene por qué serlo. Viajar puede ser muy útil para la psique de un paciente en diálisis. Es importante ver a familiares y amigos, así como tomar unas vacaciones relajantes. Es posible que también desees ver nuevos lugares que quizás no hayas tenido la oportunidad de visitar antes de someterse a diálisis. Debe haber algo bueno que salga de la diálisis, así que búscalo donde puedas.

Echa un vistazo a tu lista de deseos: ¿viajar es una parte importante? Si es así, ¡es hora de hacerlo! Al menos, viajar te permite ver cómo están organizadas otras clínicas, lo que puede ayudarte a comprender algunas de las cosas que ves en la clínica de tu hogar. Incluso es posible que puedas hacer algunas sugerencias en tu clínica domiciliaria que te hayan funcionado mejor. He estado en hemodiálisis en el centro médico durante doce años. Con la ayuda de una excelente trabajadora social y un maravilloso personal de la clínica, me animaron a seguir viajando como lo había hecho antes de comenzar la diálisis. Es muy importante para la mayoría de los pacientes tener la misma vida social o laboral que tenían antes de comenzar la diálisis. Regularmente hago viajes al Golfo de México o al medio oeste para visitar a mi familia. Estos viajes son lo suficientemente largos como para no ser posible realizarlos sin hacer los arreglos necesarios para los tratamientos adonde iré. También tuve la oportunidad de viajar a San Francisco y Washington D.C. con Dialysis Patient Citizens (DPC)



para defender los derechos de los pacientes de diálisis en Capitol Hill, algo que no habría podido hacer si no pudiera viajar.

Por supuesto que estaba preocupado la primera vez. Comencé con viajes cortos que solo requerían un solo tratamiento y lugares que estaban cerca de casa por si acaso. Sin embargo, en poco tiempo estaba haciendo viajes más largos tanto en distancia como en tiempo. He estado en clínicas de todos los tamaños y ubicaciones y las diferencias entre las clínicas pueden ser drásticas. Ser proactivo en tu tratamiento es la clave. Cuanto más sepas sobre tus propios tratamientos, más fácil será para ti.

Ahora que hemos resuelto el "por qué", pasemos al "cómo". La mayoría de las clínicas, sin importar la empresa propietaria, tienen un trabajador social y una secretaria de unidad. Estas dos personas son normalmente las que más le ayudarán al iniciar su viaje. Además, tanto DaVita como



Fresenius, los dos proveedores de diálisis más grandes, tienen sitios web y números gratuitos a los que puedes llamar para obtener ayuda para planificar tu viaje. También puede resultar útil consultar la herramienta de comparación de centros médicos de diálisis de Medicare.gov. Esto puede resultar muy útil a la hora de decidir qué clínica desea utilizar, pero recuerda que las calificaciones con estrellas no son el único indicador de la calidad de la atención. No te alarmes si tu destino tiene solo una o dos instalaciones calificadas con estrellas. Utiliza las calificaciones como guía para hacer preguntas antes de recibir tratamiento.

Decide dónde quieres ir. Esto puede parecer bastante simple, pero debes tener en cuenta. Cuanto más grande sea el destino vacacional, más opciones tendrás, de lugares donde recibir tus tratamientos. Además, si tu destino es una zona turística, es posible que debas ser flexible en cuanto a dónde y cuándo recibirás tus tratamientos. Las áreas turísticas tienen un gran número de pacientes que viajan y, si bien hacen todo lo posible para satisfacer sus necesidades, es posible que también debas ser flexible. Por ejemplo, normalmente puedes recibir tratamientos los lunes, miércoles y viernes temprano en la mañana. Si estás de viaje, es posible que los recibas los martes, jueves y sábados por la tarde. Para evitar complicaciones, asegúrate de que quien te esté ayudando a hacer los arreglos tenga claro los días en que viajas hacia y desde

tu destino para que puedan trabajar con el destino vacacional para ubicarte en la mejor clínica para tus necesidades.

La relación que tengas con el personal de la clínica y los médicos de tu clínica, también son muy importantes. El personal de



la clínica y el médico deberán enviar tus registros a la clínica de viajes con anticipación. La mayoría de las clínicas que aceptan pacientes que viajan requerirán al menos una semana de hojas de flujo (el documento que tu clínica usa para rastrear la información de tu tratamiento). También ayudarán a asegurarse de que recibas las vacunas o pruebas que puedas necesitar. Algunos estados o áreas clínicas exigen que un paciente que viaja se someta a una prueba cutánea de tuberculosis dentro del año de viaje. Tu clínica domiciliaria puede administrar esa prueba y asegurarse de que los registros se envíen a la clínica del destino vacacional .

Viajar puede ser una propuesta divertida y segura si planificas y trabajas junto con tu personal médico.

Recuerda, debe ser sobre ti y tu bienestar. Mantenerte informado durante tus tratamientos habituales es muy útil para saber cuándo algo no va bien mientras viajas. Sin embargo, sobre todo, ¡diviértete!

Recursos adicionales para viajes:

Soporte de viaje de Davita:

<https://www.davita.com/services/travel-support>

1-800-244-0680

Servicios de viaje de Fresenius: <https://>

www.freseniuskidneycare.com/travel-services

1-866-434-2597

Comparación de centros de diálisis:

<https://www.medicare.gov/dialysisfacilitycompare/>