

CONSEJOS DE VIAJE PARA PACIENTES EN DIÁLISIS



Por **Joanne Smith**

Gerente de educación, Centro de educación de DPC

Los pacientes que reciben diálisis pueden viajar sin parar sus tratamientos mientras están fuera de casa. Por supuesto, siempre deben consultar a su médico antes de planear un viaje. La mayoría de los médicos recomiendan viajar si se considera que el paciente está relativamente sano. Viajar puede dar un gran impulso a la moral y la sensación de bienestar del paciente, también prevenir la depresión y la alienación de amigos y familiares.

Planificación de tratamientos de hemodiálisis cuando está fuera de casa:

Los centros médicos de diálisis tienen personal capacitado con experiencia en la organización de tratamientos de diálisis cuando los pacientes están de viaje. Algunos centros ayudarán a los pacientes a hacer sus propios arreglos. Pregúntale a tu trabajador social u otro miembro de su equipo de atención médica con quién debe hablar de sus planes.

También hay opciones de cruceros de diálisis que brindan tratamientos de hemodiálisis o dan seguimiento a sus tratamientos de diálisis en el hogar. Cada crucero tiene un nefrólogo certificado por la junta

médica, enfermeras registradas en diálisis y varios técnicos de diálisis, según la cantidad de pacientes que necesiten diálisis durante el crucero. El costo del tratamiento suele ser una tarifa plana en función de la duración del crucero. Desafortunadamente, Medicare y Medicaid no cubren el costo de la diálisis a bordo de ningún crucero, sin embargo, hay muchas compañías de seguros complementarios que reembolsarán un porcentaje. Puedes recibir una declaración detallada de tus tratamientos para que pueda presentar la petición.

Empieza a planificar tu viaje tan pronto como sepas los detalles, al menos con seis u ocho semanas de anticipación. Puede ser difícil reservar una silla de diálisis en un lugar popular o durante las vacaciones. Se flexible con las fechas de tu viaje, ya que el espacio en las unidades de diálisis puede ser limitado. Si prefieres tener tus tratamientos en días específicos y en horarios específicos, informa al centro médico de diálisis con anticipación. Por lo general, la unidad hará todo lo posible por cumplir con tu solicitud.

Es posible que tú o tu Coordinador de viajes de pacientes deban comunicarse con más de un centro



médico de diálisis para encontrar uno que pueda brindarte diálisis. Las compañías de diálisis más grandes generalmente te brindarán varias opciones si están disponibles. Consulta con el centro médico de diálisis en cuanto llegues para confirmar las fechas y horas de tu cita. También puedes visitar el centro médico de diálisis y conocer al personal para sentirte más cómodo y para completar el papeleo de admisión.

Planes de última hora que deben incluir diálisis

Muchos centros médicos de diálisis hacen todo lo posible para atender a los pacientes en caso de una emergencia, como una enfermedad o la muerte de un miembro de la familia. Los registros de diálisis se pueden enviar por fax con anticipación o puedes llevarlos contigo.

Información necesaria para un centro de diálisis

Tus datos demográficos: nombre, dirección, número de teléfono, contactos de emergencia, seguro

- Historial médico e informes de exámenes físicos recientes
- Resultados de laboratorio recientes
- ECG reciente
- Radiografía de tórax reciente
- Tus órdenes de diálisis y de 3 a 5 registros de tratamientos recientes para revisar las tendencias de tus tratamientos.
- Tipo y ubicación del acceso para diálisis, es decir, fístula del brazo derecho (RUF), CVC o injerto
- Necesidades especiales o requisitos de diálisis.
- Información sobre tu salud general.
- Donde te hospedaras, con nombres de contacto y números de teléfono.
- Una lista de los medicamentos que tomas durante el tratamiento y en casa.

El director médico o el gerente clínico revisará tus registros y se comunicará con el centro médico de diálisis de tu ciudad con cualquier pregunta para asegurar una transición sin problemas. Además, debe llevar contigo una copia de tus registros.

Preguntas que quizás desee hacer antes de visitar las instalaciones a las que viajará:

- ¿El centro reutiliza dializadores?
- ¿Cuáles son las horas y los días de funcionamiento? Los pacientes que viajan a menudo se colocan en un turno de noche, que podría terminar a las 7:30 p.m. o hasta las 2:00 a.m.
- ¿Pueden usar el mismo tipo de dializador que usas en tu centro doméstico?
- ¿Hay televisores individuales para cada paciente?
- ¿Existen restricciones de visitantes?
- ¿Serás atendido por una enfermera practicante o un médico durante su visita?
- ¿Se les permite a los pacientes comer o beber durante la diálisis?
- ¿Hay una máquina de hielo disponible para los pacientes?
- ¿Hay transporte público disponible para llegar al centro?
- ¿Cuántos pacientes se asignan a cada enfermero o técnico de atención al paciente?
- ¿Puedes obtener todos los medicamentos que recibes en tu centro domiciliario durante la diálisis?
- ¿Cuál es el hospital de referencia para emergencias?

Cómo evitar enfermarse durante su ausencia

No programes demasiadas actividades de las que haces normalmente. Deja suficiente tiempo para disfrutar de excursiones y actividades sin cansarte demasiado. Además, asegúrate de vigilar tu dieta y la ingesta de líquidos. Antes de comenzar tu viaje, lo más probable es que tu centro médico de diálisis transitoria te asigne un médico. Averigua cómo ponerte en contacto con el médico cuando llegues. Si te enfermas, llama al centro médico de diálisis o al médico según las instrucciones.

Es posible que un paciente transitorio requiera hospitalización. Si esto te sucediera, tu médico transitorio está preparado para esta posibilidad y te atenderá durante tu estadía en el hospital.



Probablemente hablará con tu médico habitual para coordinar tu atención. Es posible que te sientas más cómodo al confirmar si esta coordinación ha tenido lugar. Ser hospitalizado fuera de casa puede ser una experiencia estresante para cualquier paciente y ciertamente puede cambiar sus planes de viaje. Prepararse con anticipación para esta posibilidad puede ayudar a que la experiencia sea menos estresante. Las siguientes sugerencias pueden resultar útiles:

- Asegúrate de que tu familia conozca tus planes de viaje.
- Asegúrate de tener números de teléfono importantes como el de tu médico habitual, centro médico de diálisis, etc. Ten a la mano una copia de tus registros médicos mientras viajas.
- Asegúrate de que cualquier persona que viaje contigo sepa dónde guardas tus registros y cuáles son tus necesidades médicas.
- Asegúrate de traer suficientes de los medicamentos que necesitas tomar para todo el viaje, con suficiente extra para hacer frente a posibles emergencias, como la pérdida de equipaje o un derrame. También lleve contigo recetas escritas por si acaso.

Hemodiálisis domiciliaria fuera de casa

Algunos pacientes de hemodiálisis domiciliaria hacen arreglos para tratamientos en el centro médico de diálisis mientras viajan para evitar tener que empacar su máquina. Algunos pacientes viajan con sus máquinas y equipos y simplemente realizan sus tratamientos a su conveniencia como lo hacen en casa.

Incluso si realizas tu propio tratamiento, es importante saber dónde está el centro médico de diálisis más cercano al que puedas acudir para recibir asistencia. Informa al centro cuándo estará en el área y pregúntales si estarían dispuestos a brindar asistencia médica si fuera necesario. Lleva contigo la información médica completa. Recuerda que la mayoría de las empresas de diálisis y equipos tienen números gratuitos para recibir asistencia las 24 horas del día. Lleva estos números contigo.

Diálisis peritoneal fuera de casa

A menudo, viajar es más fácil para los pacientes en diálisis peritoneal porque no dependen de la disponibilidad de una unidad de diálisis. Los pacientes de diálisis peritoneal aún deben planificar con anticipación y coordinar la atención médica de respaldo para sus viajes, al igual que los pacientes de hemodiálisis. Por lo general, esto significa comunicarse con un centro médico de diálisis en el área que brinde servicios de diálisis en el hogar y solicitar el número de guardia fuera del horario de atención en caso de que surja un problema. El centro médico de diálisis puede solicitar una copia de tus registros médicos por adelantado. En cualquier caso, también debes llevar contigo una copia de tus registros.

Los pacientes con EP deben llevar suficientes suministros para la duración del viaje, además de algunos suministros adicionales en caso de problemas. Es posible organizar la entrega de suministros a su destino para estadías más largas. Asegúrate de que estos suministros hayan llegado antes de salir de viaje. Los pacientes con EP también deben planificar un espacio limpio adecuado donde puedan realizar sus intercambios mientras viajan.

Viajar cuando se está activo en una lista de espera para trasplante.

Debes informar a tu coordinador de trasplantes sobre tus planes de viaje. El coordinador te ayudará a decidir si permanecer "en espera" durante el viaje o si podrás regresar dentro de un período de tiempo razonable si hay un riñón disponible. Haz los arreglos necesarios para que te puedan contactar en caso de que haya un riñón disponible.

Seguro durante el viaje

Si Medicare es tu cobertura de seguro principal, Medicare pagará el 80 por ciento de los costos de tu tratamiento dentro de los EE. UU. y sus territorios. Tu serás responsable del 20 por ciento restante no cubierto por Medicare. Si tienes un seguro secundario, puedes cubrir este 20 por ciento. Consulta con el centro transitorio sobre su política al respecto. La mayoría de los programas estatales de Medicaid no pagarán el tratamiento fuera de su estado

de origen.

Si tienes un seguro comercial como seguro principal, es posible que debas solicitar una carta a la compañía de seguros en la que indique que pagarán tu tratamiento en el centro médico de diálisis de tu destino vacacional. Algunos seguros comerciales pagarán la diálisis fuera de los EE. UU. Los centros médicos de diálisis transitorios a menudo llaman y verifican esta cobertura ellos mismos. Asegúrate de tener el tiempo necesario de planificación para hacer estos arreglos.

El centro médico de diálisis transitorio también puede cobrar la tarifa del médico. Asegúrate de preguntar qué parte de este cargo será tu responsabilidad.

No olvides:

SIEMPRE LLEVA A MANO TODOS LOS MEDICAMENTOS Y DOCUMENTACIÓN IMPORTANTE DE SALUD.