



Complicaciones que pueden ocurrir durante la Diálisis y qué pueden hacer los pacientes

(adapted from *Diagnosis, Treatment, and Prevention of Hemodialysis Emergencies* Manish Saha and Michael Allon)

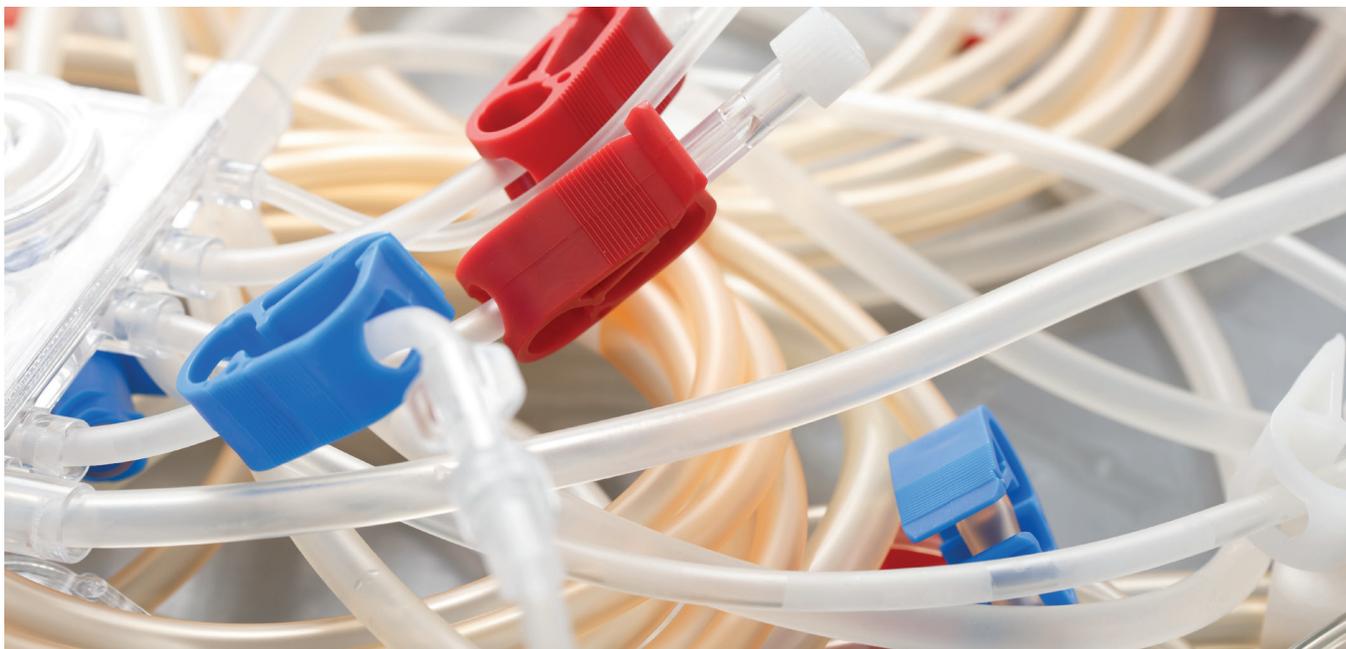
Por **Michael Allon**, M.D.

Actualmente hay aproximadamente 400,000 pacientes con ESRD en hemodiálisis de mantenimiento en los Estados Unidos. Cada uno recibe diálisis al menos tres veces por semana (156 veces por año). Dada la gran cantidad de afecciones médicas que tienen los pacientes en hemodiálisis y la complejidad del tratamiento de diálisis, es notable cuán rara vez ocurre una complicación potencialmente mortal durante la diálisis. La baja tasa de emergencias de diálisis se puede atribuir a la vigilancia del personal y la innovación de productos.

La mayoría de los pacientes nunca tendrán ni verán una

emergencia de diálisis. Si bien es raro que pueda ocurrir un evento grave durante una sesión de diálisis, describimos algunas de las emergencias graves y no tan graves que pueden ocurrir durante los tratamientos de hemodiálisis. Si experimentas alguno de estos síntomas o ves que tus vecinos los experimentan, debes alertar a la enfermera de diálisis.

Algunas de las emergencias más graves, que pueden poner en peligro la vida, incluyen el síndrome de desequilibrio de diálisis, embolia aérea venosa, desplazamiento de la aguja venosa, hemorragia de acceso vascular o reacciones alérgicas



importantes al dializador o medicamentos de tratamiento.
4 [http://www.ajkd.org/article/S0272-6386\(04\)01078-9/abstract?cc=y=](http://www.ajkd.org/article/S0272-6386(04)01078-9/abstract?cc=y=)

Síndrome de desequilibrio de diálisis (DDS)

El SDD es un evento raro que ocurre cuando los pacientes con niveles de urea en sangre severamente altos se someten a su primera sesión de diálisis. Los síntomas del DDS pueden incluir dolor de cabeza, inquietud, vómitos, confusión, convulsiones y coma. Se puede prevenir haciendo que la primera sesión de diálisis sea más corta o más lenta.

Embolia venosa de aire (VAE)

La VAE resulta de la introducción accidental de aire en el torrente sanguíneo del paciente durante la sesión de diálisis. Si el aire llega al corazón o los pulmones, puede causar dolor en el pecho, falta de aliento o desmayo. Si el aire llega al cerebro, puede causar visión borrosa, confusión, convulsiones o derrame cerebral. Afortunadamente, la embolia aérea sintomática es extremadamente rara durante la diálisis, gracias a numerosas medidas de seguridad en la moderna máquina de diálisis.

Desalojo de aguja venosa (VND)

La VND es una complicación rara pero potencialmente mortal de la diálisis, en la cual la aguja se desliza accidentalmente fuera de la fístula o el injerto, causando una severa pérdida de sangre. Los síntomas de pérdida severa de sangre incluyen mareos, confusión, presión arterial baja o desmayo. Es importante pegar con cinta adhesiva la aguja de diálisis y mantener la aguja de diálisis claramente visible durante la sesión de diálisis.

Reacciones alérgicas o tipo alérgicas

Los pacientes rara vez pueden desarrollar una reacción alérgica al riñón de diálisis o a un medicamento administrado durante la diálisis, como heparina, hierro o antibióticos. Los casos leves pueden causar picazón. Los casos graves (muy raros) pueden causar hinchazón de los labios, dificultad para respirar, sibilancias o presión arterial baja. Si un paciente desarrolla una reacción alérgica durante la diálisis, es importante determinar a qué es alérgico, para evitar la exposición en futuras sesiones de diálisis.

Complicaciones menos peligrosas

Con mayor frecuencia, los pacientes pueden desarrollar presión arterial baja durante la diálisis, lo que podría causar mareos, confusión o desmayo. La presión arterial baja durante la diálisis generalmente se debe a la eliminación de demasiado líquido o a la eliminación demasiado rápida. Se trata administrando líquidos por vía intravenosa rápidamente. Es posible que sea necesario cambiar la receta de diálisis (menos extracción de líquidos o extracción más lenta) para prevenir la presión arterial baja durante la diálisis. A veces, es necesario hacer cambios en los medicamentos para la presión arterial.

Resumen

Gracias a las características de seguridad y vigilancia del personal, las complicaciones graves durante la diálisis son extremadamente raras. El personal de diálisis recibe capacitación frecuente y externa sobre cómo prevenir estas complicaciones, reconocerlas y tratarlas de manera oportuna.