

The background of the page is a composite image. The top half shows a microscopic view of various green, rod-shaped bacteria, some with flagella, against a dark background. The bottom half shows a close-up of a person's hand being washed with white soap suds. The hand is positioned on the right side of the page, with fingers slightly curled. The overall theme is related to infection and hygiene.

Infecciones del Catéter, relacionadas con el Torrente Sanguíneo: Conceptos Básicos del Paciente

Por Michael Allon | M.D., Departamento de Medicina, División de Nefrología, Universidad de Alabama en Birmingham

Más de 1,5 millones de personas en todo el mundo reciben tratamiento con hemodiálisis, un procedimiento que consiste en filtrar la sangre para eliminar desechos, sal y agua adicionales cuando los riñones no pueden realizar estas funciones. Para estas personas, la hemodiálisis es un procedimiento que salva vidas. Al mismo tiempo, es importante tener en cuenta las complicaciones prevenibles que pueden comprometer la salud de los pacientes renales, como las infecciones del torrente sanguíneo relacionadas con el catéter. Los pacientes en diálisis tienen arriba de 100 veces más probabilidades que otras personas de contraer una infección del torrente sanguíneo por *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, una bacteria común resistente a los antibióticos, por lo que vale la pena aprender más sobre estas infecciones y cómo ocurren.

Los catéteres con frecuencia tienen bacterias que recubren su superficie interior. De vez en cuando, las bacterias dentro del catéter se liberan en el torrente sanguíneo del paciente causando una infección grave. Cada vez que un paciente renal llega a diálisis, tiene que exponer el catéter a la piel y las agujas. Con cada vez, existe la posibilidad de una infección en el catéter y esto ocurre tres veces por semana. Cuanto más tiempo tenga el catéter, mayor será el riesgo de infección.

Estas infecciones pueden ser pequeñas molestias o poner en peligro la vida si se les permite extenderse por todo el cuerpo. Del veintiuno a treinta y uno por ciento de los pacientes de hemodiálisis con ciertas infecciones del torrente sanguíneo pueden desarrollar complicaciones como una válvula cardíaca infectada (endocarditis) o una infección ósea (osteomielitis) ². Los pacientes con una infección por *S. aureus* podrían requerir hospitalización durante un promedio de 9-13 días.

1. <https://www.cdc.gov/media/releases/2013/p0513-dialysis-infections.html>
2. <http://www.cdc.gov/dialysis/PDFs/collaborative/Intro-to-cdc-dialysis-collabroative.pdf>
3. <http://www.nephrologynews.com/dialysis-bloodstream-infections-significantly-reduced-by-following-cdc-guidelines/>

La buena noticia es que hay mucho que los pacientes y cuidadores pueden hacer para evitar que ocurran estas infecciones. En abril de 2009, los Centros médicos para el Control de Enfermedades lanzaron un proyecto colaborativo con centros médicos de diálisis en los Estados Unidos para prevenir las infecciones del torrente sanguíneo entre los pacientes en diálisis. Se desarrollaron e implementaron pautas que condujeron a una disminución del 32% en las infecciones generales del torrente sanguíneo y una disminución del 54% en las infecciones del torrente sanguíneo relacionadas con el acceso vascular entre los pacientes en diálisis. También hay precauciones que puedes tomar en casa:

Mantén el vendaje de tu catéter limpio y seco. Si el vendaje se moja, notifica a tu equipo médico.

- Revisa tu acceso vascular diariamente para detectar signos de infección como enrojecimiento, pus e hinchazón. Notifica a tu equipo médico si notas estas señales.
- Asegúrate de que todos los proveedores de atención médica se laven las manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderte o manejar tu acceso vascular. Si dudas entre que lo hicieron o no, pregúntales, no tengas miedo de hablar.
- Sigue las recomendaciones de tu equipo de atención médica con respecto a la dieta, los medicamentos y los tratamientos de diálisis. Consume cantidades adecuadas de proteínas, calorías y nutrientes para desarrollar el sistema inmunológico de tu cuerpo.

Además, hay varios productos farmacéuticos que pueden ser útiles para prevenir infecciones del torrente sanguíneo relacionadas con el catéter. Estos incluyen la aplicación de una pomada antimicrobiana en el sitio de salida del catéter e infundir una solución antimicrobiana en la luz del catéter después de un procedimiento de diálisis.

Los investigadores están explorando nuevas herramientas para ayudar a prevenir estas infecciones. Varios médicos de todo el país están participando en un ensayo llamado LOCK-IT-100, que evalúa si una nueva solución farmacológica en investigación llamada Neutrolin podría ayudar a prevenir de manera segura las infecciones relacionadas con el catéter y los coágulos de sangre cuando se vierte en el catéter venoso / de diálisis central. Puedes encontrar más información sobre este ensayo y otros estudios en curso para prevenir y tratar infecciones del torrente sanguíneo relacionadas con el catéter en www.clinicaltrials.gov.

Los investigadores, médicos, enfermeras, pacientes y cuidadores pueden hacer mucho para prevenir las infecciones del torrente sanguíneo relacionadas con el catéter. A medida que estos grupos trabajan juntos para refinar las técnicas, podemos hacer que estas infecciones sean más raras cada año.