

# Recursos

## sobre el COVID-19 en español

Esta es una lista de algunos recursos relacionados con el COVID-19 disponibles en español. No es una lista completa ni ningún recurso respaldado por el Centro de Educación DPC. Por favor utilice esta lista como el comienzo a su viaje educativo en el COVID-19.

---

### Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

Las hojas de datos están disponibles en español y incluyen información sobre los datos del COVID-19, cómo mantener a los pacientes seguros en diálisis, cómo lavarse las manos, etc.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>

Los videos al final de esta página están disponibles en español:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/downloadable-videos/downloadable-videos.html>

Algunas de las páginas web como "Síntomas de coronavirus" tienen un cuadro desplegable en la parte superior de la página web que traduce automáticamente la página.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

### Consejo nacional sobre el envejecimiento

**Los recursos para adultos mayores y sus cuidadores se incluyen y actualizan en esta página.**

<https://www.ncoa.org/about-ncoa/bienvenidos-a-ncoa/covid-19-recursos-para-adultos-mayores-y-sus-cuidadores/>

**Siete consejos para controlar su salud mental durante la pandemia de COVID-19.**

Consejos para mantenerse mentalmente saludable que incluyen mantenerse informado, mantenerse conectado con otros y ayudar a otros.

<https://www.ncoa.org/about-ncoa/bienvenidos-a-ncoa/covid-19-recursos-para-adultos-mayores-y-sus-cuidadores/7-consejos-para-cuidar-de-su-salud-mental-durante-la-pandemia-del-covid-19/>

# Centro de educación ciudadana para pacientes en diálisis

Los recursos disponibles se pueden traducir al español haciendo clic en el enlace emergente seleccionando el idioma en la parte inferior derecha.

<https://www.dpcedcenter.org/>

## Otros recursos

### Línea de ayuda para desastres

La línea de ayuda para casos de desastre de SAMHSA brinda asesoramiento y apoyo en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, a las personas que sufren problemas emocionales relacionados con desastres naturales o causados por el ser humano.

<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>

### Programa de apoyo para personas, para pacientes con enfermedades crónicas y sus familias durante la pandemia del COVID-19.

La Fundación Global Healthy Living (GHLF) ha desarrollado un programa de apoyo para pacientes y sus familias para recopilar información actualizada, apoyo comunitario y otros recursos.

<https://aprende.creakyjoints.org.es/coronavirus/> (Spanish)

### Recursos y consejos sobre el coronavirus para padres, niños y otros.

Consejos para mantenerse conectado: proporciona consejos claros y concretos para distanciarse físicamente mientras se mantiene conectado emocional y socialmente.

<https://preventchildabuse.org/coronavirus-resources/> (Spanish)



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.