

Reflexiones de **45 años** en diálisis

Por Jack Reynolds,
miembro de la Junta del DPC

He sobrevivido con hemodiálisis en centro médico durante los últimos 45 años. También he recibido Medicare durante todos esos años para pagar la mayor parte de mi diálisis y otras necesidades médicas. Actualmente resido en las afueras del pueblo de Palmyra, Iowa. Uno de los primeros grupos de Embajadores de Pacientes que abogó en Washington, DC en 2005, he visitado Capitol Hill muchas veces desde entonces. Debido al costo, tiempo y esfuerzo necesarios para mantener sano a un paciente con riñón, creo que es importante conocer los problemas y la legislación que pueden afectar nuestras elecciones de modalidades de tratamiento, medicamentos o seguros médicos.

Diagnóstico

Terapia de reemplazo renal. Esas tres palabras se resumen en una palabra para casi medio millón de personas en los Estados Unidos. Esa palabra es diálisis y muchos ciudadanos de riñón se someten a su terapia de riñón en un entorno clínico en un centro médico, generalmente tres veces por semana durante tres o cuatro horas. Para mí, este régimen de tratamiento ha estado funcionando durante más de 45 años. Cuando mis riñones fallaron en 1974, debido a complicaciones de una pelvis aplastada sufrida en la infancia, solo había un hospital en Des Moines, Iowa, que ofrecía diálisis y ninguna clínica privada. Actualmente, el área metropolitana de Des Moines mantiene nueve instalaciones de diálisis con una población de alrededor de 500 pacientes.



Cambios

En los viejos tiempos, incluso si el número de instalaciones fuera el mismo, habrían tenido que operar las 24 horas del día para asegurarse de que todos recibieran tratamiento ya que tomaba una hora o más restablecer, esterilizar y enhebrar la máquina de diálisis para el próximo cliente. Las máquinas de diálisis modernas, junto con los dializadores de alto flujo, permiten a los pacientes eliminar el exceso de líquido y productos de desecho de urea con menos efectos secundarios adversos, como calambres y náuseas. Sin embargo, aunque los pacientes tienden a ser más saludables en general, los tiempos de tratamiento no han disminuido sustancialmente.

Los ciudadanos en diálisis tienden a vivir un poco más de tiempo ahora y en mi opinión, tienen más libertad de acción para apegarse a la dieta renal. El desarrollo y la mejora de los medicamentos orales e intravenosos han hecho posible que los pacientes mantengan valores más altos de hemoglobina, eviten enfermedades óseas y mejoren su salud general mientras viven con insuficiencia orgánica.

Instalaciones de diálisis

Los proveedores modernos de diálisis proporcionan materiales educativos sobre diversas modalidades de diálisis, trasplante de riñón, dieta e incluso ayudan a programar citas de diálisis para viajes y vacaciones. Muchas personas han descubierto que hacer diálisis en el hogar ha mejorado su bienestar físico y ha proporcionado una dieta más liberal, pero la compensación es tener que dializar con mucha más frecuencia, aunque menos tiempo por tratamiento.

Los problemas con las instalaciones de diálisis en un centro médico incluyen personal insuficiente, así como nefrólogos, dietistas y trabajadores sociales que son responsables de múltiples instalaciones. Otro problema que a menudo se pasa por alto es el transporte confiable para los clientes de riñón, muchos de los cuales requieren sillas de ruedas o tienen alguna otra discapacidad. Como vivo en un pequeño pueblo fuera del área metropolitana, tuve la suerte de poder trasladarme solo a los tratamientos. ¡No hay nada como conducir a casa durante una tormenta de nieve de Iowa, después de la diálisis cuando generalmente estoy muy cansado!



Seguir aprendiendo

Como un defensor de los riñones desde hace mucho tiempo y miembro de la Junta Ciudadanos Pacientes de Diálisis, me ha resultado útil mirar más allá de la rutina semanal de mis sesiones de riñón y tomar tiempo para educarme sobre temas y legislación que pueden afectar a miles de ciudadanos de riñón. Encuentro que comprender los problemas y abogar por

políticas más efectivas puede ser útil para combatir la soledad y la frustración que a menudo pueden obstaculizar la vida de las personas que requieren esta terapia que salva vidas, pero que exige mucho. Sin embargo, si he aprendido algo durante estos años como ciudadano de diálisis, es que, si no se toma la diálisis bien, es probable que nada se haga bien. ¡Mantente saludable y sigue aprendiendo!